



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 9

Шведюк В. Г.

2016 г.

Условия питания и охраны здоровья обучающихся МБОУ СОШ № 9

В МБОУ СОШ № 9 в соответствии со ст.41 Федерального закона РФ от 29.12.2012 г. № 273 ФЗ (ред. от 23.07.13) "Об образовании в Российской Федерации" осуществляется охрана здоровья обучающихся, которая включает в себя:

- 1). Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- 2). Организацию питания обучающихся;
- 3). Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- 4). Пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- 5). Организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятий физической культурой и спортом;
- 6). Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- 7). Профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ;
- 8). Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- 9). Профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- 10). Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

Задача по формированию культуры здоровья и обучению навыкам здорового образа жизни в МБОУ СОШ № 9 решается в ходе реализации комплексно – целевой программы здоровьесбережения всех участников образовательного процесса «Школа – территория здоровья». Согласно программе учителя создают условия для сохранения и укрепления здоровья школьников: следят за посадкой детей, освещенностью кабинета, его проветриванием, проведением динамических пауз, используют физкультминутки динамические, релаксационные и др. Здоровьесберегающая среда – одно из тех направлений, которому уделяется максимально должное внимание в школе.

Организация питания

Одной из составляющих здорового образа жизни является правильное сбалансированное питание, обеспечивающее необходимый минимум пищевых и минеральных веществ.

Питание в МБОУ СОШ № 9 организовано для всех обучающихся с 1 по 11 классы. Столовая рассчитана на 110 посадочных мест, обучающихся обслуживают два повара и подсобные рабочие. Пищеблок оснащен необходимым технологическим оборудованием. При столовой оборудованы умывальники, сушилки для рук, питьевые фонтаны.

Обеспечение горячим питанием осуществляется на переменах. Для этого в расписании учебных занятий предусмотрены перерывы по 15-20 минут.

График работы столовой

Время работы столовой: 08.00 – 15.00

1. Организация горячего питания (понедельник)

№ п/п	Время приема пищи	Класс
1.	10.15 – 10.30	1 - 4 классы
2.	11.15 – 11.35	5 - 11 классы
3.	13.15 – 13.35	Обучающиеся группы продленного дня

2. Организация горячего питания (вторник, среда, четверг, пятница)

№ п/п	Время приема пищи	Класс
1.	09.55 – 10.10	1 - 4 классы
2.	10.55 – 11.15	5 - 11 классы
3.	12.55 – 13.15	Обучающиеся группы продленного дня

Одноразовым горячим питанием охвачены обучающиеся с 1 по 11 классы, двухразовое горячее питание организуется для детей, посещающих группу продленного дня. Льготное питание осуществляется для обучающихся из малообеспеченных семей.

Обеды готовятся в школьной столовой, так как для этого имеется всё необходимое технологическое оборудование. Меню формируется с учетом сезонности, энергетической ценности продуктов и сбалансированности рациона. Контроль качества питания осуществляется медицинским работником. Охват горячим питанием составляет 98 %. В школе работает буфет, позволяющий обучающимся получать дополнительное питание с учетом их потребностей. Родители обучающихся имеют возможность доступа в школьную столовую.

Охрана здоровья обучающихся

В МБОУ СОШ № 9 работает система охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечены:

- 1). Текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- 2). Проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий;
- 3). Соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Документом, определяющим гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях, организации медицинского обеспечения обучающихся, являются Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (СанПиН 2.4.2.1178-02 от 28 ноября 2002 г.);
- 4). Расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения;
- 5). Во время проведения занятий соблюдаются требования санитарного законодательства при проведении образовательного процесса. Все кабинеты оборудованы необходимой мебелью и инвентарем.

6). В школе созданы безопасные условия пребывания. Установлена тревожная кнопка вызова вневедомственной охраны, установлена система пожарной сигнализации с голосовым оповещением.

7). Для обеспечения безопасных условий доступа в сеть Интернет в школе действует система контент-фильтрации. Доступ к запрещенным в образовательном процессе сайтам для обучающихся и работников школы закрыт.

Состояние здоровья обучающихся и факторы его формирования

Охрана здоровья детей и обеспечение их нормального развития – одно из ведущих приоритетных направлений государственной политики в области охраны здоровья населения. В связи с этим в МБОУ СОШ № 9 разработана комплексно – целевая программа здоровьесбережения всех участников образовательного процесса «Школа – территория здоровья», в ходе реализации которой решаются следующие задачи:

- постоянное отслеживание санитарно – гигиенического состояния школы;
- гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
- освоение педагогами новых методов деятельности в процессе обучения школьников, использование на уроках здоровьесберегающих технологий;
- планомерная организация сбалансированного питания обучающихся;
- развитие медико – психолого – педагогической службы школы для своевременной профилактики психологического и физического состояния обучающихся;
- привлечение кружковой, внеклассной и внеучебной работы для формирования здорового образа жизни обучающихся;
- создание системы физкультурно-оздоровительной работы.

Физкультурно – оздоровительная работа

Цель деятельности школы по данному направлению - создание наиболее благоприятных условий для сохранения и укрепления здоровья обучающихся, формирования у школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха. Для реализации поставленных целей в школе работает физкультурно – спортивный клуб «Барс», спортивные секции, проводятся массовые физкультурно – спортивные мероприятия.

В целях профилактики курения, употребления алкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ социальным педагогом школы разработана программа профилактики употребления ПАВ «Линия жизни».

Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни среди школьников осуществляется посредством учебного курса ОБЖ, проведения бесед и классных часов, родительских собраний, встреч с инспектором детской комнаты полиции, участия в акциях «Спорт – альтернатива пагубным привычкам», «Молодежь выбирает жизнь» и других.

Медицинское обслуживание

В школе организована деятельность по медицинскому обслуживанию обучающихся, которая включает в себя проведение диспансерных осмотров, профилактических прививок, просветительской работы, осуществляет доврачебную медицинскую помощь.

Охрана здоровья обучающихся в МБОУ СОШ № 9 осуществляется медицинским работником по договору с МБУЗ «Дивногорская центральная городская больница». График работы медицинского кабинета составлен так, что обеспечивается медицинское сопровождение обучающихся в течение всего учебного процесса.

В школе работают медицинский и процедурный кабинеты, которые прошли лицензирование по профилю оказания медицинских услуг. Кабинеты оснащены необходимым оборудованием, средствами оказания первой медицинской помощи.

Ежегодно обучающиеся школы проходят диспансеризацию и флюорографическое обследование. По результатам обследований родители (законные представители) получают информацию о состоянии здоровья обучающихся и соответствующие рекомендации.

Режим работы медицинского кабинета

Понедельник - пятница: с 8.00. - 16.00.

Медицинский работник выполняет следующий объем работы:

- оказывает неотложную, скорую, профилактическую и лечебно-диагностическую медицинскую помощь обучающимся;
- осуществляет профилактические медицинские осмотры;
- проводит иммунизацию в соответствии с календарем профилактических прививок;
- при необходимости проводит противоэпидемические мероприятия;
- осуществляет медицинский контроль за образовательным процессом, физическим воспитанием, трудовым обучением;
- ежедневно контролирует работу и санитарно-гигиеническое состояние пищеблока;
- оценивает динамику состояния здоровья обучающихся и эффективность профилактических мероприятий, охват обучающихся профилактическими осмотрами, их распределение по группам здоровья, охват обучающихся иммунизацией в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок;
- ведёт предусмотренную правилами медицинскую документацию: медицинские карты учеников, журналы, справки и пр.